


Jdeme Autistům Naproti z.s. 

Newsletter

Ročník: 3.

jaro 2024

Číslo: 6.



Nadace a individuální žádosti-
téma čísla



Doporučujeme pomůcky pro
rozvoj i zábavu

Novinky
Akce



Rozhovor
a další

Novinky ze služeb JAN Olomouc



Eva Čepičková

Pracovní tým v JAN Olomouc se rozrostl o 3 nové pracovnice do přímé péče. Jednou z nich je Eva Čepičková. *“Hned po dokončení studia jsem dostala příležitost stát se součástí týmu JAN, a to je příležitost, která se neodmítá. Práce poradce rané péče je pro mě nejen výzvou, ale také nekonečným zdrojem zkušeností.”*

Pavla Husičková

Další novou tvář je kolegyně Pavla Husičková, která také nastupuje jako poradkyně rané péče. *“Práci v JAN, podporu rodin a dětí s poruchami autistického spektra vnímám jako důležitou a smysluplnou činnost, stejně jako příležitost poznat a rozvíjet mnohem víc i sebe sama díky vzájemné komunikaci.”*



Šárka Frankeová

Zbývá představit už jen Šárku Frankeovou - novou pracovnici ve službě Sociální rehabilitace. *“Lidé s PAS jsou nyní mou učebnicí. Otevírají dveře k pochopení a poznání, širokého spektra lidských možností a způsobů bytí. Budu ráda, když se pro děti s PAS a jejich rodiny stanou podporou na jejich nelehké cestě.”*

Novinky ze služeb JAN Olomouc

Vozový park JAN

S nárůstem počtu zaměstnanců se také zvyšují nároky na počet aut, která budou moci k zajištění terénní formy obou našich sociálních služeb využít. Proto jsme při podávání žádosti o finanční prostředky na stavbu nového Komunitního centra JAN zahrnuli do žádosti i nákup dvou aut. Od konce února již máme k dispozici nový Ford Kuga v bílé barvě, který bude zejména sloužit pracovním, které vyjíždějí za našimi klienty do terénu. A v dubnu jsme převzali i nové sedmimístné auto Opel Zafira, které bude sloužit zejména k převozu klientů na různé akce, nácviky nebo aktivity připravované pracovníky spolku.



Poskytujeme psychoterapie

Náš spolek již několik let spolupracuje s Mgr. Pavlínou Fremlovou, která poskytuje psychoterapie rodičům našich klientů i klientům samotným. Bohužel však evidujeme stále mnoho zájemců a čekatelů. Proto jsme se rozhodli přijmout od března 2024 novou kolegyni, kterou je Mgr. Klára Svozilová, která u nás od uvedeného data pracuje na pozici terapeut.

Každá rodina má možnost využít 10 bezplatných 60 minutových konzultací a řešit s ní situace, které s sebou přináší péče o dítě s postižením. Velmi často se s klienty věnuje tématům hledání zdrojů, rozdělení péče o dítě, pochopení, partnerská krize... Po vyčerpání tohoto počtu konzultací mohou klienti s terapeutkou spolupracovat nadále, spolek však další terapie již nehradí.

Pokud cítíte, že potřebujete sdílet Váš problém s někým dalším, můžete přímo kontaktovat kolegyni Kláru Svozilovou na emailu terapieklarasvozilova@email.cz nebo na telefonním čísle 734 480 548. Více se o naší nové terapeutce můžete dozvědět na jejím webu klarasvozilova.cz



JAN
JDEME AUTISTŮM NAPROTI Z.S.

**Psychoterapie
pro rodiče dětí
s PAS**

OD
března
2024

Počet schůzek: prvních 10 schůzek je pro klienty organizace zdarma, další po domluvě s terapeutkou za úhradu

Individuální žádosti pro klienty

Již mnoho let se snažíme našim klientským rodinám pomáhat se žádostmi o financování nejrůznějších pomůcek, terapií či aktivit pro děti v rámci nadací či nadačních fondů, které poskytují finanční příspěvky fyzickým osobám.

Rodiny, které pečují o dítě s PAS, se velmi často dostávají do svízelné finanční situace. Často se setkáváme s tím, že jeden z rodičů (většinou otec) pracuje na plný úvazek, zatímco maminka celodenně pečuje o dítě žijící s touto diagnózou nebo má některou z forem částečného úvazku z důvodu, aby práci dokázala skloubit s pracovní dobou zařízení, které její dítě navštěvuje. Její plat je pak nízký nebo v rodině chybí úplně. Na druhou stranu péče o dítě je finančně náročná. Mnoho rodičů hradí terapie, na které nepřispívá zdravotní pojišťovna či nakupují drahé doplňky stravy, které zcela zbavují nebo alespoň zmírňují problémy s trávením, které se u většiny dětí objevují. Také výdaje za pohonné hmoty, které rodiny potřebují kvůli dovážení dětí za lékaři, specialisty, terapiemi nebo do speciálních škol... to vše rodinné rozpočty nesmírně zatěžuje.

Naši pracovníci mají k dispozici seznam těchto institucí, které nejčastěji přispívají dětem či rodinám žijícím s diagnózou porucha autistického spektra.

Pracovníci JAN tak pomáhají klientským rodinám s podáváním individuálních žádostí. Mezi nejčastěji využívané patří:



Patron dětí
Nadace Just
Nadace Nova
Nadace Naše dítě
Pomáháme dětem
Nadace Agel
Život dětem
Klub svobodných matek
Nadační fond Sounáležitost
a mnoho dalších.

V roce 2023 naše pracovnice v přímé péči oslovilo hned několik rodin se žádostí o pomoc při sestavování žádostí. Stejně jako v jiných letech byly žádosti velmi úspěšně hodnoceny a naše rodiny tak získaly s přispěním JANovských pracovníků krásnou částku 596.264 Kč. Podařilo se tak najít prostředky na několik asistenčních psů, na pobyt na soukromé klinice Logo v Brně, odlehčovací službu, dioptrické brýle, několik iPadů nebo třeba na financování vhodné soukromé školky.

Pokud jste i vy klienty některé z našich služeb a uvažujete o tom, že byste potřebovali pomoci se zajištěním finančních prostředků pro usnadnění péče, neváhejte se obrátit s prosbou na vaši klíčovou pracovníci. Určitě vám moc ráda poradí a pomůže.

Rozhovor: Beata Tobolová

"Díky nadacím lze získat finance na pomůcku nebo terapie."



Protože téma tohoto čísla se věnuje především podpoře klientských rodin s individuálními žádostmi a celkově podpoře jako takové, rozhodli jsme se zeptat na pár otázek naší velmi zkušené a oblíbené kolegyně Beaty Tobolové.

Bei, ty jsi jednou ze služebně nejstarších pracovnic spolku JAN. Dokázala bys odhadnout, kolik už jsi se svými klientskými rodinami pomohla vyplnit individuálních žádostí?

Popravdě řečeno netuším. Rodin, které byly v mé péči, a žádostí o finance z nadací i příspěvků bylo opravdu mnoho – ať se jednalo o potřebu terapií, pomůcek, zájmových kroužků, doplňků stravy či úpravu domácnosti... Nadace s žádostmi o finanční podporu oslovujeme během celého roku, tak jak naše klientské rodiny potřebují.

Přicházejí za tebou s žádostí o pomoc se sepsáním sami rodiče nebo jim spíš nabízíš tuto možnost ty sama?

Většina rodičů při nástupu k nám do služby netuší, že lze získat finance na pomůcky nebo terapie díky nadacím. Když během naší spolupráce zjistíme, co by rodina nebo dítě potřebovali – zkusíme některou z nadací oslovit. Nadaci vždy vybíráme dle zaměření, výše poskytované částky a taky na základě zkušeností ostatních kolegyně, které žádaly konkrétní nadaci na podobnou pomůcku či terapii.

Na co nejčastěji s rodinami finanční prostředky hledáte a jak se vám daří je získávat?

Nejčastěji se jedná o pomůcky pro rozvoj dítěte a potřebné terapie – pobytové terapie, snoezelen nebo specializované terapie jako poslechová AIT terapie, ergoterapie, pobyt v centru Arcada, terapeutický pes či speciální kolo. Je to opravdu velice rozmanité.

Je nějaká žádost pro konkrétní rodinu, která byla natolik speciální, že ti utkvěla v hlavě?

Jednalo se o rodinu ve velmi náročné situaci. Řešili jsme úpravu celého pokoje pro dítě - například speciální podlahu, postel, terapeuticky vhodnou houpačku apod. Bylo to opravdu všechno velmi zásadní pro zvýšení kvality jejich života. Někdy stačí menší věc, jako třeba speciální tandemové kolo, kdy najednou rodina může spolu jezdit na výlety, trávit aktivně volný čas i s dalšími sourozenci či kamarády. Avšak některé rodiny potřebují opravdu velice specializované pomůcky či vybavení.



Co nebo kdo ti pomohl se v problematice psaní individuálních žádostí nejvíce zorientovat?

Určitě mi pomohly zkušenosti, které jsem mohla v naší organizaci za léta v ní získat. Když jsem tu před léty začínala pracovat, jednalo se často u mne o metodu pokus – omyl. Nadací a možností nebylo tolik. Teď můžeme s kolegy sdílet zkušenosti, které se s žádostmi u nadací pojí. A je to - věřím nejen pro mě - vítaná podpora.

Co bys doporučila rodičům, kteří uvažují o tom, že by nějakou z nadací oslovili s žádostí o materiální nebo finanční dar?

Pro začátek je nejdůležitější zjistit, co nejvíce konkrétní dítě s PAS či rodina potřebuje. Následně vyhledat organizaci nebo firmu, které tyto služby či pomůcky poskytují a oslovit je, zda je pro ně v pořádku spolupráce s danou nadací. Dále rodiče upozorňuji, že je velmi vhodné mít aktuální zprávy od odborníků. Často je podmínkou k dosažení příspěvku od nadace i stanovení diagnózy.

A samozřejmě, pokud mají rodiče či pečující osoby pocit, že se v dané problematice nevyznají, tak se neváhejte obrátit na své klíčové pracovníky. Protože tady v JANu jsme tu pro naše klientské rodiny.



Představujeme pomůcky

chirurgický kartáček

Tento kartáček doporučujeme pro masáže těla (rukou, nohou, zad). Masáže vedou k organizaci propriocepce. Děti pak lépe vnímají sebe sama, dokáží lépe tolerovat různé materiály i druhy oblečení. Pomáhá taky integrovat jeden z nejzákladnějších smyslů - hmat.



buben štěstí

Buben má velmi příjemný zvuk, při hraní mírně vibruje, což může navodit hezké pocity. Není nutné na něj specificky bubnovat, takže je to vhodné pro kohokoliv. Pomůcka je vhodná na stimulaci vestibulárního a hmatového systému. Více o bubnu štěstí na webu spolum.eu



4 veselé hry v jednom

Výborná sada 4 her, které dokáží nejen pobavit, ale i rozvíjet sociální dovednosti či rozšiřovat slovní zásobu. Autorkou je Lucie Ernestová. Hry zaujmou svým krásným grafickým zpracováním i variabilitou. Prostě se u her s dětmi nudit opravdu nebudete. Sada her je k dostání např. v knihkupectví Megaknihy, Kosmas a další.



masážní prstýnek

Masážní prstýnek stimuluje nejen akupresurní body prstů, ale podporuje dobré prokrvení a hybnost kloubů. Je to pomůcka vhodná na stimulaci proprioceptivního vnímání ruky, což může mít zklidňující účinek, ale také stimulační před aktivitami na jemnou motoriku či psaní. K sehnání je také masážní náramek. K dostání např. na webu: rehabilitace-sport.cz



Proběhlé události ve prospěch JAN

Měsíce duben a květen pro nás byly ve znamení akcí na podporu našeho spolku.

Tou první byla akce Čarodejnice v Pivním ráji, kterou pro náš spolek zrealizoval Honza Kročil.

Účastníci této akce měli možnost ochutnat 5 druhů piv, které uvařil v rámci svého domavaru Chmatów. V rámci akce proběhla také aukce celé kolekce těchto piv. Účastníci se také mohli seznámit s činností našeho spolku. Výtěžek z této akce ve výši 12.283 Kč byl využit na financování letních příměstských tábor, které již tradičně pořádáme pro naše klienty. Konkrétně financování asistentů, kteří přizpůsobují program tábora každému dítěti na míru.

Druhou akcí, na které jsme prezentovali činnosti našeho spolku, byla Moravská vernisáž piva. Ta se konala 24. a 25. května na Výstavišti Flora Olomouc. U příležitosti této akce pro nás studenti UP uvařili pivo s rozmarýnem a rebarborou, za které návštěvníci akce "zaplatili" dobrovolným příspěvkem. Letošní akce se věnovala tématu žen v pivovarnictví, proto jsme se rozhodli její výtěžek poskytnout na terapie pro rodiče, které u nás využívají zejména maminky našich klientů. Celkově nám tato akce přinesla výtěžek 10.865 Kč. Díky této akci mohou naši klienti využít téměř 22 hodin terapií. Za přizvání k této akci děkujeme Matúši Krátkému, který myšlenku spolupráce na této akci inicioval.



Najdete nás na:

web: jan-olomouc.cz

[Facebook.com/
jdemeautistumnaproti](https://www.facebook.com/jdemeautistumnaproti)

[Youtube.com/
JAN Olomouc](https://www.youtube.com/JAN%20Olomouc)

Olomouc
Šumperk

*Chtěli byste nás
podpořit? Můžete!*



QR Platba

Moc děkujeme!