

Jdeme Autistům Naproti z.s. 

Newsletter

Ročník: 3.

léto - podzim 2024

Číslo: 7.



Téma čísla: Možnosti sdílecích setkávání rodičů dětí s PAS



Ohlédnutí za příměstskými tábory a JANovskými sobotami

Novinky
Akce



Rozhovor
a další

Novinky ze služeb JAN Olomouc



Stavba Komunitního centra JAN

To, čím v JANu všichni žijeme, je výstavba nového Komunitního centra JAN, které je naším doposud jediným a zároveň největším stavebním počinem. Stavební práce postupují mílovými kroky a momentálně můžeme hlásit aktuální stav: "Máme pod střechou". Hrubá stavba byla v prvních podzimních měsících úspěšně dokončena a další práce se již přesunuly zejména do vnitřních prostor, kde se připravují jednotlivé rozvody.

V nadcházejících týdnech začnou přípravné terénní práce na přilehlém pozemku, na kterém bude vybudována terapeutická permakulturní zahrada, kde budou moci klienti i jejich rodiny trávit chvíle odpočinkem, hrou nebo si zde něco dobrého utrhnout pro potěchu svých chuťových pohárků.

Z projektu byla financována také koupě dvou automobilů, které již nyní pomáhají při zajišťování obou našich sociálních služeb v terénní formě.

V září příštího roku otevřeme brány KC JAN všem našim klientům, kteří budou mít zájem o ambulantní formu spolupráce.

Stáže v Play SI

V průběhu října jsme měli možnost využít nabídky pracovní stáže v centru dětské ergoterapie Play SI v Praze.

Pohledy na přímou práci s využitím prostředků a principů sensorické integrace byly pro nás velkou inspirací. Pracovníci Play SI nás provedli vstupní schůzkou, individuální i skupinovou lekcí.

Některé pomůcky a nápady se nám natolik zalíbily, že je již uplatňujeme i v naší přímé péči u klientů s PAS. Moc děkujeme za tuto zkušenost.



Novinky ze služeb JAN Olomouc

Granty na psychoterapie

Uvědomujeme si, že klíčem ke zvládnání náročné péče o dítě s PAS nebo života s touto diagnózou je co nejlepší psychická pohoda. Proto jsme se rozhodli hledat nové finanční zdroje pro uspokojení všech žádostí o poskytnutí potřebné terapeutické podpory.

Vzhledem k tomu, že zajištění služeb psychologa/terapeuta je finančně velmi náročné, rozhodli jsme se v letošním roce podat několik projektových žádostí na kofinancování této aktivity. Dvě nadace se rozhodly naši žádost podpořit.

První z nich je Nadační fond Tesco prostřednictvím programu Vy rozhodujete, my pomáháme, který nám poskytl 90.000 Kč, a druhým je Nadační fond ČEPS, jenž přispěl částkou 70.000 Kč.

Z finančních prostředků získaných díky oběma nadačním fondům může každá klientská rodina čerpat 10 schůzek s psycholožkou/terapeutkou za dobu trvání smlouvy.

Mladí klienti s PAS se mohou obracet na Mgr. Petru Michenkovou prostřednictvím svých klíčových pracovníků, schůzky poskytuje ambulantně na pobočce Brněnská. Na práci s rodiči se v našem spolku specializuje Mgr. Klára Svozilová. U ní je možné čerpat konzultace ambulantně na zmíněné pobočce, online nebo osobně ve Šternberku (Hlavní 145) v prostorách centra Aguna. Po vyčerpání 10 konzultací si klient hradí další případné setkání z vlastních prostředků.



Poděkování partnerům a setkání s rodinou Chuecos

V pondělí 4. listopadu proběhla v prostorách JAN a městské knihovny Olomouc - pobočky Brněnská akce pro partnery, podporovatele a dobrovolníky naší organizace.

Akce se zúčastnili i manželé Barbora a Ernesto Chuecos se svým synem Angelem z organizace Autismus jako dar. Promítal se jejich dokument Semínka dobrodětů, který mapuje postřehy dobrovolníků, kteří dochází za Angelem a připojují se k jeho vidění světa. Následná diskuze přinesla niterné otázky i velmi zajímavé postřehy. Děkujeme, že můžeme zažívat takové akce.



Trojlístek jako příležitost ke sdílení

Trojlístek je již pomyslnou mnohaletou stálicí v programu našeho spolku. Je odkazem na prvopočáteční impuls založení naší organizace, od kterého v letošní roce uplynulo již 21 let. Tím bylo právě scházení se rodičů dětí žijících s diagnózou porucha autistického spektra, protože v Olomouci ani blízkém okolí nebyla žádná instituce, na kterou by se mohli obrátit s žádostí o pomoc.

Po mnoha letech je nyní JAN tou institucí, na kterou se rodiče s žádostí o pomoc obrazejí (a nejen oni). V podpoře rodičovského setkávání však nadále pokračujeme. A nejsme na to sami. Finančně nám pomáhá tuto aktivitu pokrýt Nadační fond Auttalk Kateřiny Sokolové, který pomáhá zlepšovat možnosti dětí s PAS a jejich rodin.

Podoba rodičovského setkávání se několikrát změnila, ale jeho podstata zůstává stále stejná. Je místem, kam může přijít celá rodina a každý si zde najde takzvaně "to své". Rodičovské sdílení vede a moderuje zkušená pracovnice JAN.

Témata, na která se rodiče zaměřují, jsou velmi různorodá. Rodiče s nimi přicházejí sami a sdělují je při úvodním "kolečku". Po vzájemné dohodě se pak věnují několika z nich. Nejčastěji se zaměřují na tyto oblasti:

- 1) Posílení rodičovských dovedností:** schůzky slouží jako prostor pro osobní rozvoj, kde si rodiče mohou osvojit nové dovednosti, které jim pomohou lépe se starat o své dítě. Může jít o techniku zvládnání stresu, komunikace s dítětem, rozdělení péče mezi sourozence, atd.
- 2) Udržení rovnováhy mezi osobním a rodinným životem:** hledání způsobů jak najít rovnováhu mezi náročnou péčí o dítětem a vlastními potřebami, nedostatkem volného času a péče o vztahy.
- 3) Výměna informací o speciálních programech, terapiích a školách:** osobní zkušenosti jiných rodičů jsou často těmi nejdůležitějšími body v rozhodování o tom, která škola by mohla být pro dané dítě nejlepší nebo na kterou z možných terapií je dobré se u daného klienta zaměřit.
- 4) Podpora v těžkých chvílích:** nikdo nerozumí rodiči s dítětem s autismem jako rodič, který si prošel tou stejnou zkušeností. Přesto, že naše děti nejsou stejné, jsou zkušenosti rodin velmi obdobné (velmi náročná péče, izolovanost, nepochopení okolí...). Jen pouhé utvrzení v tom, že obdobnou situaci prožívají i další rodiny, pomáhá normalizovat tazatelům jejich stav.
- 5) Advokační prvek:** rodiče se setkávají velmi často s odmítnutím ze strany školských nebo zdravotnických institucí, pojišťoven, úřadů, ... Díky setkáním se dozvídají, že na danou např. dávku či pomůcky nebo speciální přístup nárok mají (s odkazem na právní úpravu) a díky vyžadování svých práv pomáhají tak měnit zaseté postupy na některých úřadech ve svůj vlastní prospěch.

Rodiče nemusí řešit během setkání hlídání pro své děti. Trojlístek je totiž aktivitou pro 3 zúčastněné skupiny. Rodiče jsou logicky tou první. Tou druhou jsou děti žijící s diagnózou PAS a třetí jsou sourozenci bez diagnózy. A právě pro dětské účastníky zajišťujeme hlídání, aby se rodiče plně mohli věnovat sami sobě.



Rozhovor: Ivana Dokoupilová

“Několikrát jsem od rodičů dostala zpětnou vazbu, že jim takové setkávání v minulosti chybělo. Jsem moc ráda, že to nyní takto funguje.”



Klientské rodiny z Olomouce a blízkého okolí mohou využívat program Trojlístek za účelem setkání a sdílení. A pro naši kolegyni Ivanu Dokoupilovou byl inspirací pro vytvoření rodičovských setkávání na Zábřežsku. A povedlo se! Přejeme příjemné čtení.

Co nebo kdo tě přiměl zprostředkovat aktivitu rodičovského setkávání maminkám ze severnější části Olomouckého kraje?

Impulsem k setkávání rodičů na Zábřežsku byl nápad propojit rodiče dětí s PAS, které bydlí poblíž sebe a neznají se. A například dojíždění na program Trojlístek do Olomouce je pro ně složité. Cílem bylo také vytvořit neformální prostor pro setkání, popovídání, předání informací a zkušeností. A to se povedlo.

Bylo pro tebe výzvou tuto skupinku moderovat nebo už jsi jakýkoliv ostych nebo nejistotu sama v sobě dávno ztratila?

Jak skupinka bude probíhat, si určují rodiče sami, někdy i s dětmi. Jaká témata na skupinku přinesou, je na nich. Někdo aktuálně řeší nějakou situaci, o které se potřebuje poradit. Někdo přichází kvůli společnému času s rodiči, kteří mají podobná témata k rozhovoru, a zde dostane pochopení. Někdo přivede děti k setkání, někdo raději přijde bez nich. Je to různé.

Jak k informaci o nové aktivitě v regionu přistoupili rodiče? Musela jsi je nějak složitěji motivovat nebo tuto nabídku přijali se vděkem?

S nápadem setkávání jsme oslovovali rodiče z našich klientských rodin osobně, kdy bylo důležité přímé pozvání od pracovníků našich dvou služeb rané péče a sociální rehabilitace. Skupinku však nenavštěvují pouze naše klientské rodiny, ale několik rodičů se o setkávání doslechlo jinak. Našli kontakt přes facebookovou skupinu. Reklamu setkávání nám dělá i samotné Mateřské a rodinné centrum Hnízdo nebo dokonce i jiné organizace. Informaci si předávají také rodiče sami, což je skvělé. Několikrát jsem od rodičů dostala zpětnou vazbu, že jim takové setkávání v minulosti chybělo. Jsem moc ráda, že to nyní takto funguje.

Přicházejí do skupinky stále stejní rodiče nebo se nějak mění či vyvíjí?

Je to tak na půl. Scházíme se od letošního února, kdy do prázdnin chodila přibližně stejná skupina rodičů s dětmi. Po prázdninách jsme zatím měli jedno setkání, kam přišli další 3 noví rodiče. Jak se setkávání bude vyvíjet, uvidíme, hodně jsme se po prázdninách museli přizpůsobit provozu MCR Hnízdo. Rodiče se také k ničemu dopředu nezavazují, přijdou dle své aktuální situace, pokud v daném termínu mají čas a chuť.

Pohledem jedné z maminek:



“Zábřežské mateřské centrum Hnízdo se stalo od letošního roku útočištěm a místem pro sdílení nápadů, rad a podpory rodičům dětí se speciálními potřebami. Tato hernička dává prostor pro využití dětí, přitom si maminky vypijí kávu a pohovoří o tom, co je trápí, s čím by chtěly pomoci a jak si vzájemně mohou poradit. A to vše díky ambicím rané péče JAN vytvořit takový prostor, abychom se nebály hovořit o tom, co nás trápí, anebo naopak z čeho máme radost. Jako maminka syna s PAS jsem za tuto možnost vděčná, protože v Zábřehu neexistuje žádná jiná podpůrná skupinka pro rodiče dětí s PAS. Paní Dokoupilová se stala „první dámou“ našeho setkávání, osobou, která se stará o to, abychom se otevřeně bavily o tom, co nás tíží a s čím chceme pomoci. Snaží se vybírat témata, která jsou pro nás stěžejní – např. příště se našeho setkání zúčastní paní Postová, která se věnuje výživě (nejen) dětí s PAS.”

Okolo jakých témat se nejčastěji setkání točí? Kdo s tématy přichází? Máš je někdy připravená ty nebo autenticky vychází z rodičů?

Nejčastěji se témata točí kolem zdravotních vyšetření dětí a jejich diagnostiky. Dále jsou častá předškolní a školní témata – výběr školky, školy, zkušenosti rodičů. Bavíme se i o dalších sociálních a jiných službách, které rodiče využívají a doporučují. Témata od účastníků jsou různá a většinou není potřeba je nadhazovat, jde to samo.

Bylo některé ze setkání anebo témat pro tebe překvapující či velmi těžko uchopitelné?

To myslím, že zatím ani ne.

Co bys chtěla vzkázat rodičům, kteří zatím nenašli odvahu se k vám přidat?

Vzkázala bych rodičům to, že pokud mají čas a chuť se scházet s jinými rodiči, směle do toho, není čeho se obávat. Vždy jde o milé setkání v přátelském duchu. Nyní se skupinka schází první středu v měsíci od 16 do 18 h v prostorách Mateřského a rodinného centra Hnízdo v Zábřeze, stačí se ozvat a domluvit na tel. číslo: 733 742 179.

SETKÁNÍ RODIČŮ ZÁBŘEŽSKA



📅 STŘEDA 4. PROSINCE 2024

📍 Mateřské centrum Hnízdo
Žižkova 340, Zábřeh

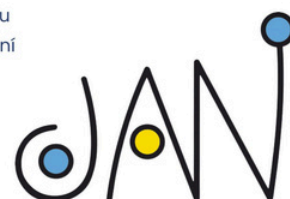
🕒 16:00 – 18:00 hod

Těšit se můžete na:

- ✓ setkání s Ing. Veronikou Postovou a povídání o výživě
- ✓ popovídání s dalšími rodiči s dětmi s PAS
- ✓ vzájemnou podporu
- ✓ pravidelné setkávání 1x/měsíc

REGISTRACE NA
TEL.: 733 742 179

NA SETKÁNÍ VYBÍRÁME
POPLATEK NA PRONÁJEM
PROSTOR



Proběhlé akce

Letní příměstské tábory

Období letních prázdnin je každoročně ve znamení konání příměstských táborů. A letošní rok nebyl výjimkou. Účastí na příměstském táboře bylo podpořeno přes 40 klientů. JAN Olomouc v letošním roce zrealizoval celkem 4 tábory, konkrétně pro klienty služby rané péče, klienty s Aspergerovým syndromem, klienty služby sociální rehabilitace a tábor pro klienty převážně ze Šumperska. Účastníci si užili pestrou nabídku aktivit, návštěvu aquaparku, výlety za poznáním, relaxační i výtvarné činnosti, zážitkový program s živou liškou, televizní natáčení a mnohem více. V letošním roce na realizaci letních příměstských táborů přispěli: Olomoucký kraj; Statutární město Olomouc; Firma Porsche s.r.o.; Firma ESO9 a.s.; pan Jan Kročil a Matuš Krátký - akce Čarodejnice v Pivním ráji. Děkujeme, že jdete s námi!



JANovské soboty

Když jsme v listopadu roku 2021 začínali s programem JANovské soboty, neměli jsme tušení, kam se bude program vyvíjet a jestli bude o program zájem. A jsme velice rádi a potěšeni, že nejlepší odpovědí nám jsou pozitivní reakce a zájem o pokračování. Stále objevujeme nová místa, navazujeme nová přátelství, zažíváme dobrodružství, poznáváme nové. Program JANovských sobot funguje dále. Po prázdninové dvoudenní přespávací akci jsme vyrazili v září do Vlastivědného muzea v Olomouci na interaktivní expozici s názvem: Lidé odvedle. Měsíc říjen patřil novince - změna konání ze soboty na neděli a návštěva divadelní inscenace Fantastické divadlo v Moravském divadle Olomouc, které nám darovalo dárkové poukazy. Moc děkujeme za podporu! A nezvyšuje se jen počet realizovaných setkávání, ale také počet účastníků. Děkujeme a těšíme se na další společné zážitky.



Pozvání na Dobropunč pro JAN

Milou akci, které máme tu čest se již popáté zúčastnit v čase předvánočním, je prodávání benefičního punče v rámci projektu organizace Dobré místo pro život. V něm se každoročně po jednotlivých dnech střídají vybrané neziskové organizace. Výtěžek z prodeje putuje na účet každého z nich a je určen pro rozvoj jednotlivých sociálních služeb, které poskytují.

Letos se setkáme v **pátek 29.11.2024**.

Punče prodáváme společně ve spolupráci se zaměstnanci Kina a kavárny Metropol a také s redaktory nezávislého média Dobrá zpráva. Přijďte nás podpořit na Horní náměstí ke stánku Dobrého místa pro život. Bude pro vás přichystaný punč, který zahřeje, nebo např. placky s logem organizace Jdeme Autistům Naproti. Těšíme se na Vás.



Najdete nás na:



jan-olomouc.cz



facebook.com/jdemeautistumnaproti



[Youtube.com/JAN Olomouc](https://Youtube.com/JAN_Olomouc)



Olomouc
Šumperk
Ústín

