

---

Jdeme Autistům Naproti z.s. ♥

---

# Newsletter

---

Ročník: 4.

zima 2024/2025

Číslo: 8.

---



Téma čísla: letní příměstské  
tábory



Pořídili jsme nové pomůcky

Novinky  
Akce



Rozhovor  
a další

---

# Novinky ze služeb JAN Olomouc

---



## Božena Maršálková

Od ledna 2025 jsme se rozrostli o další nové tváře. První z nich je Božena Maršálková pro službu rané péče i sociální rehabilitace.

“Ráda bych pomáhala druhým lidem v těžkých chvílích, předala jim své zkušenosti a podporovala je na jejich cestě.”

## Lucie Tulcová

Druhou personální posilou je Lucie Tulcová, která nastupuje do služby sociální rehabilitace.

“Práce s dětmi i dospělými s autismem je pro mě velkou inspirací a celoživotním učením se být v přítomném okamžiku. Líbí se mi citát Louise L. Hay: Když vám život nadělí citrony, udělejte citronádu.”



## Silvie Svozilová

Do služeb rané péče i sociální rehabilitace nastoupila nově i Silvie Svozilová.

“Osobní zkušenosti mě přivedly k sociální práci s přesvědčením, že v těžkých chvílích je podpora klíčová. Věřím, že citlivý přístup a respekt k jedinečným potřebám každého dítěte i rodiny mohou přispět k jejich stabilitě a pohodě.”



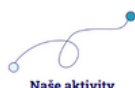
# Novinky ze služeb JAN Olomouc



Úvod [Naše služby](#) [O nás](#) [Kurzy](#) [Podpořené projekty](#) [Ke stažení](#) [Kontakt](#) [Podpořte nás](#)

## Jdeme Autistům Naproti. Můžete jít s námi.

Nabízíme pomoc, podporu a poradenství  
rodinám s dětmi s poruchou  
autistického spektra.



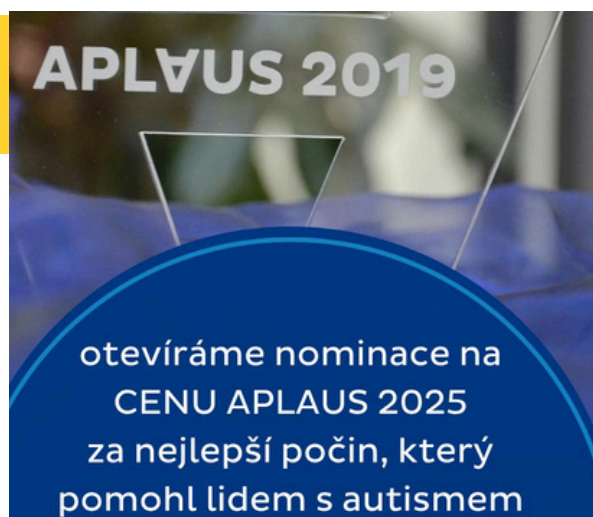
## Webové stránky JAN

Do roku 2025 jsme vstoupili s novým vizuálem webových stránek. Snažili jsme se, aby webová prezentace naší organizace byla nejen přehlednější, ale také na pohled pestrá a záživná. Najdete zde vše podstatné o našich službách, aktivitách, kurzech či možnostech podpory a kontakty na jednotlivé pracovníky. Webové stránky v novém kabátě najdete na: [jan-olomouc.cz](http://jan-olomouc.cz).

## Nominace na ocenění

Organizace Jdeme Autistům Naproti byla nominována na cenu APLAUS 2025, kterou od roku 2016 vyhlašuje organizace NAUTIS, a to v kategorii “Nejlepší počín, který pomohl lidem s autismem v ČR.”

Nominaci přijala naše paní ředitelka Markéta Jandeková. Vyhlášení výsledků ceny APLAUS 2025 proběhne 2. dubna 2025, tedy na Světový den porozumění autismu.



## RMTi v Šumperku

Cílená podpora pro diagnostiku a integraci přetrvávajících primárních reflexů je blíže i pro klienty ze severní části Olomouckého kraje. Zpravidla jednou za měsíc je právě pro neurovývojovou terapii určen prostor na naší pobočce v Šumperku. První setkání již proběhla ve dnech 6. února a 6. března. Zapojeno je již více než 5 klientských rodin.

---

# Příměstské tábory JAN Olomouc

---

**Letní příměstské tábory jsou aktivitou, která náš spolek provází po mnoho let a staly se již nedílnou součástí prázdninového programu.**

Během těch let se v roli vedoucích táborů vystřídal mnoho našich pracovníků a ještě větší počet asistentů. Někteří zůstali pouze na táboře jediném, jiní asistovali na táborech více let. A někteří dokonce došli tak daleko, že se z původních prázdninových asistentů na táborech stali našimi zaměstnanci a dnes pracují jako pracovníci rané péče nebo sociální pracovníci služby sociální rehabilitace či jako psychologka.

Program tábora se snaží jeho vedoucí vymyslet tak, aby oslovil všechny jeho účastníky, a každý si v něm našel "to své". Samozřejmě bez individuální práce s každým z klientů a uzpůsobení plánu pro každého konkrétního klienta by to nebylo možné zajistit. A to je přesně práce našich asistentů. Každý klient je totiž jiný ve svých potřebách. Někteří klienti s lehčím postižením sdílejí jednoho asistenta, naopak ti s těžší symptomatikou mohou mít k ruce asistenty dva.

Během let se pracovníkům osvědčilo realizovat tábor zvlášť pro každou službu s kapacitou okolo 14 - 18 klientů. Jedním z termínů patří i táboru pro klienty s Aspergerovým syndromem se stejnou kapacitou. V minulých letech jsme pořádali také tábor na pobočce Sever v Šumperku, který ovšem v letošním roce z provozních důvodů neproběhne.

Vzhledem k tomu, že se jedná o aktivitu, kterou zajišťujeme nad rámec našich služeb, přispívají na ni rodiče klientů. Vedení organizace se snaží, aby finanční zátěž pro rodiče byla co nejmenší, a proto vyhledává vhodné finanční zdroje, které pomohou tuto finančně poměrně náročnou akci realizovat.





---

# Rozhovor: Marcela Šotolová

---

*“Líbí se mi, jak během týdne příměstského tábora vytváříme společenství.”*



Co by to bylo v JAN Olomouc za léto bez organizace příměstských táborů? Možnosti přihlásit své dítě na tábor využívá každoročně mnoho klientských rodin. O tom, jak tábory probíhají, jsme si povídali s jejich letitou účastnicí a zároveň vedoucí služby sociální rehabilitace Marcelou Šotolovou.

---

## **Marci, pokolikáté se zúčastníš jako pracovník příměstského letního tábora? Pokolikáté ve funkci?**

Musím se zamyslet... Můj první tábor byl v roce 2019, byla jsem takovou pomocnicí k ruce a zároveň i asistentkou dívky s PAS. Byla to pro mě velká zkušenost – intenzivní a cenná. Od té doby, covid necovid, se tábory realizovaly vždy, i když při vzpomínce na všechna ta potvrzení o tom, že jsme všichni zdraví a bez covidu, je mi ještě teď trochu úzko a divím se, jak se to všechno zvládlo. Pro vedení JAN bylo velmi důležité poskytnout rodičům týdenní odpočinek právě v době pandemie, kdy byly mnohé speciální školy zavřené. Vedoucí tábora pro službu sociální rehabilitace jsem od roku 2020.

## **Kde se vzal nápad na příměstské tábory a jaké byly jejich začátky?**

U začátků jsem nebyla, jistě by bylo vhodné se zeptat zakládajících členů. Vím pouze z vyprávění o entuziasmu prvních příměstských táborů konajících se v zázemí přízemí kulturního domu Žerotín a zahrady při dominikánském klášteře. Tehdy byli asistenti dobrovolníci.

## Co je pro Tebe na přípravě tábora nejtěžší a co si užiješ nejvíc?

Těším se na to, jaké děti a jací mladí dospělí se na tábor přihlásí. Radost mi dělá párovat budoucí asistenty s „jejich“ dětmi. Jsem vděčná za mou pravou ruku, koordinátorku asistentů Beatu Tobolovou. Máme každoroční programové jistoty (ZOO, aquapark) a jsme svobodné při zařazování novinek.

## Jak probíhá hledání vhodných asistentů?

Vycházíme z minulých ročníků a našich zkušeností s jednotlivými asistenty. Někdy přibere stávající asistent svého kamaráda či kamarádku. Ne vždy máme stoprocentně pozitivní zkušenost, protože asistent nemusí s účastníkem osobnostně ladit. V takovém případě jsme připravené provést výměnu asidenta, aby se obě strany cítily co nejlépe. S kolegyněmi zodpovědnými za organizaci příměstských táborů máme seznam osvědčených asistentů. Ale rádi uvítáme i nové zodpovědné a aktivní lidi.



## Jak probíhá kompletování dvojic klient – asistent?

Společně se radíme v širším vedoucím týmu. Důležitou roli hraje i klíčový pracovník, který klienta zná několik let. Snažíme se dvojice sestavit co nejpokrokověji a zohlednit všechny dostupné informace. Přesto se někdy stane, že se párování nepovede na sto procent – ale taková už práce s lidmi je.

## Jaký je podle tebe největší přínos příměstských táborů pro klienty?

Líbí se mi, jak během týdne příměstského tábora vytváříme společenství. Ke konci týdne často není poznat, kdo je klient a kdo asistent. Klienti zažívají nové situace a prostředí, ale zároveň se cítí bezpečně, protože asistent na jejich potřeby citlivě reaguje. Tábor je často větším obdarováním pro organizátory než pro samotné klienty – je to naplňující radost, i když ne vždy snadná.

## Jaký dopad mají tábory na rodiny klientů?

Je pro mě dojemné sledovat, jak se rodičům mění výraz tváře během týdne. Jsou uvolněnější, protože vidí, že se jejich dítě na táboře cítí dobře. Vyprávějí, jak trávili čas – mohli se věnovat ostatním sourozencům nebo si udělat výlet. Realizují tak všechno, na co se těšili celý rok.

## *Tábory JAN 2025*

- 7. - 11. července 2025 - tábor pro klienty služby Raná péče
- 7. - 11. července 2025 - tábor pro klienty s Aspergerovým syndromem
- 14. - 18. července 2025 - tábor pro klienty služby Sociální rehabilitace



---

# Představujeme nové pomůcky

---

V minulém čísle jsme informovali o zkušenostech ze stáží, kterých jsme se měli možnost zúčastnit v pražském ergoterapeutickém centru Play-SI. Kromě získaných poznatků jsme se pro naši práci velice rádi nechali inspirovat i novými pomůckami. A protože neleníme, tak jsme je pořídili i do naší organizace. Při intervencích se tak klientské rodiny mohou setkat s několika novými pomůckami, které bychom tímto i rádi lehce představili.



## *Vibrační plošina*

Vibrace jsou důležité především pro zvýšení uvědomění si vlastního těla. To vede k většímu soustředění na vnímání jeho jednotlivých částí a v neposlední řadě mohou navodit u našich klientů zklidnění a příjemné pocity.

Během naší práce na vibrační plošině, která probíhá formou hry se zaměřením na zlepšování kognitivních funkcí, pracujeme také na zlepšení fungování velmi zásadních smyslů jako je propriocepce a vestibulární systém. Posilujeme tonus těla, zlepšujeme svalové napětí, zmírňujeme stres a povzbuzujeme metabolismus. Klient se většinou lépe soustředí, je spokojenější a ochotný se více zaměřit na aktivity, které jsou mu nabízeny pro jeho rozvoj.



## *Multisenzorická pěna*

Multisenzorické pěny jsou skvělým prostředkem pro smyslovou stimulaci a tedy i velmi užitečnou pomůckou pro senzorickou integraci a vzdělávací hry. Při použití a nanesení na pokožku stimuluje pěna smysly: zrak, sluch, čich a hmat. Senzo pěny nabízí různé vůně. Poskytují také chladivý efekt a zábavný praskající zvuk.



## *Pan Ananas*

Zábavná pomůcka se spoustou dílků, díky které lze procvičit výrazy ve tváři a znázorněné emoce. Pan ananas obsahuje různé dílky očí, úst, brýlí, pozice rukou apod. Vkládáním jednotlivých částí se zároveň procvičí i dovednost jemné motoriky. Společně si tak můžete vytvořit, pojmenovat a procvičit jednotlivé emoce. Pomůcka se uplatní při individuální podpoře, stejně tak i při skupinových programech nácviků sociálních dovedností.

# Jak se dělá dobro ♥

Během uplynulého roku nás oslovili tři inspirativní lidé s nabídkou, která nás velmi potěšila. Rozhodli se uspořádat akce, jejichž výtěžek věnovali našemu spolku Jdeme Autistům Naproti. Díky jejich ochotě a kreativitě jsme mohli podpořit děti s autismem a jejich rodiny tam, kde to bylo nejvíce potřeba. Za projevenou podporu ze srdce moc děkujeme!

První akcí byla v dubnu ochutnávka domavaru Chmatów, na kterou nás pozval **Honza Kročil**. Akce se konala v Pivním ráji Matúše Kratkého a přinesla **výtěžek 12 283 Kč**. Tato částka byla použita na platy asistentů, kteří se starají o děti během příměstských letních táborů. Z výtěžku akce jsme mohli financovat více než 3 asistenty, což výrazně přispělo k hladkému průběhu táborů a kvalitní péči o děti.



Krátce nato nás s další skvělou myšlenkou oslovil sám **Matuš Kratký**. Pozval nás na akci Moravská vernisáž piva, kde se podařilo vybrat **krásných 10 865 Kč**. Tyto prostředky jsme využili na financování psychoterapie pro rodiče dětí s autismem, což je podpora, která má zásadní dopad na celou rodinu. Z vybraných peněz jsme mohli zaplatit 22 hodin terapií, které pomohly rodičům získat potřebnou podporu.



Třetí dobrosrdečný příběh se datuje k prosinci díky **Kateřině Vychodilové**, která uspořádala originální vánoční aukci. Katka vlastnoručně uháčkovala překrásná zvířátka a nabídla je k dražbě svým kolegům v Tesco Olomouc. Výsledkem byla **částka 11 160 Kč**, kterou jsme použili na supervizní setkání pro pracovníky v oblasti RMTi a na drobný nákup papírenského zboží.



Máte také chuť pomáhat? Ozvěte se nám! Nemusíte mít vše dopředu promyšlené – rádi s vámi vše vymyslíme na společné schůzce. Každý nápad se počítá a společně můžeme dokázat velké věci.

## Najdete nás na:



[jan-olomouc.cz](http://jan-olomouc.cz)



[facebook.com/  
jdemeautistumnaproti](https://facebook.com/jdemeautistumnaproti)



[Youtube.com/  
JAN Olomouc](https://youtube.com/JAN_Olomouc)



Olomouc  
Šumperk  
Ústín



[www.jan-olomouc.cz](http://www.jan-olomouc.cz)

